



Auto-école

FORMATION POST PERMIS : 315 €

Objectifs :

- 1 : Sensibiliser les jeunes conducteurs aux dangers de la route (Alcool et stupéfiants, vitesse, distracteurs...)
- 2 : Sensibiliser ces mêmes conducteurs à la conduite économique et respectueuse de l'environnement

PUBLIC CONCERNE :

Tous jeunes conducteurs ayant obtenu son permis de conduire de la catégorie B depuis moins de deux ans.

PRE-REQUIS :

Etre titulaire du permis de conduire de la catégorie B

INTERVENANTS :

Formateurs diplômés B.E.P.E.C.A.S.E.R ou d'un diplôme admis en équivalence et titulaires d'une autorisation préfectorale en cours de validité

METHODES PEDAGOGIQUES :

Cours théoriques et pratiques sur piste et sur route.

DUREE :

Une journée de formation (7 heures)

VALIDATION DES ACQUIS :

Attestation de formation post-permis

PROGRAMME :

Accueil et présentation des stagiaires

L'Alcool

- Les effets sur le conducteur
- Les conséquences sur la conduite
- Les comportements préventifs
- Idées reçues
- Sanctions

Les drogues et les médicaments

- Les effets sur le conducteur
- Les conséquences sur la conduite
- Sanctions

Les distracteurs

- Téléphone
- GPS
- Sanctions

Les distances de sécurité et la vitesse

- Comprendre les distances de sécurité
- Estimer les distances de sécurité
- Distances de freinage et distance d'arrêt
- Les conséquences

La conduite économique et respectueuse de l'environnement

Exercices pratiques conduite économique et apaisée

Bilan de la journée